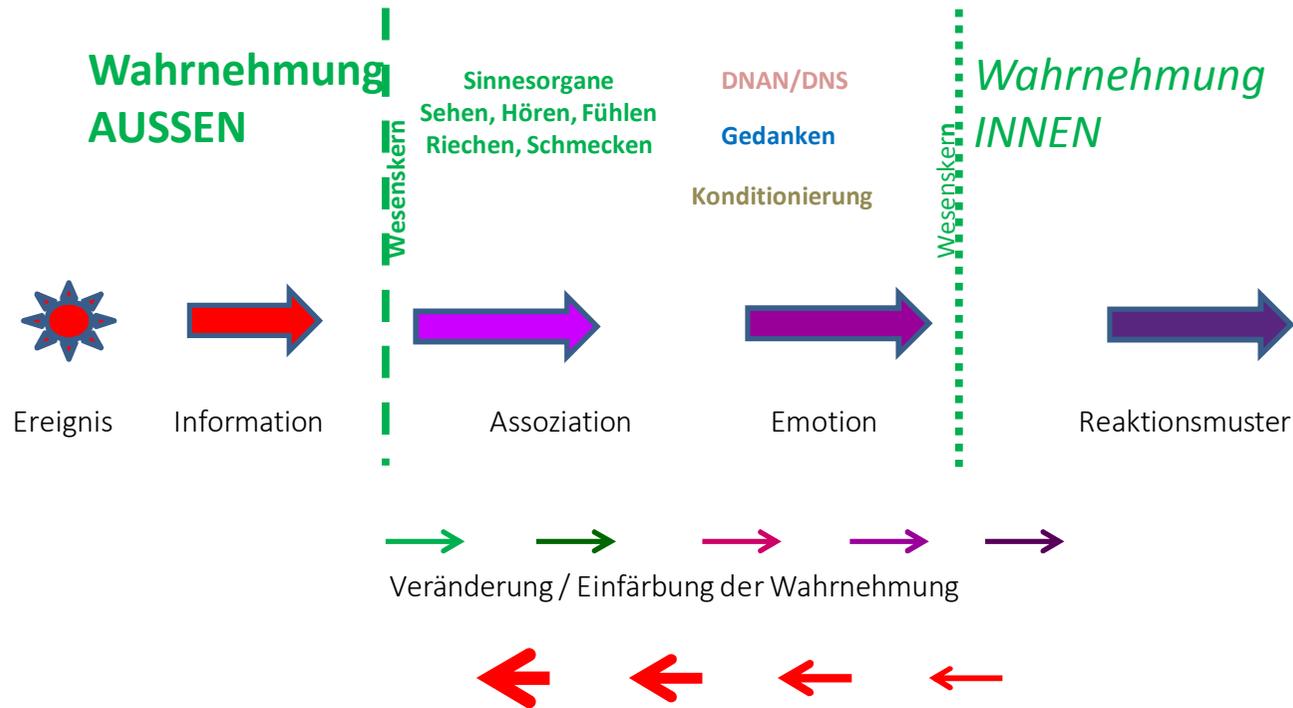


WIE WIRKT DIE ACHTSAMKEIT NACH NORBERT GLAAB



Durch die Stärkung der Achtsamkeit kommt der Wesenskern deutlich zum Vorschein.
Es ist die Klärung von dem „WAS IST“. Du bist das-was-wahrnimmt.